

Меню 20 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	134	160.3	5.03	6.24	21.06
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0.1	0.01	11
<u>Обед</u>					
"Бумас аши" (затируха)	150	198	5.7	4.2	34.5
Биточки паровые с соусом	70	85	7.4	6	6.1
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	110	164.3	6.16	3.96	25.37
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0.01	0.03	6.5
Хлеб пшеничный	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96.3	2.56	2.75	15.3
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37.5	1.25	0.13	10.5

Меню 20 июля 2026 г.

(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша овсяная "Геркулес" безмолочная жидкая	155	185	5.8	7.2	24.3
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшен с вит-мин смесью "Валетек-8"	45	100	3.75	0.41	31.5
<u>Завтрак 2</u>					
Сок фруктовый	100	46	0.5	0.1	10.1
<u>Обед</u>					
"Бумас аши" (затируха)	180	237	6.84	5.04	41.4
Биточки паровые с соусом	80	102	8.8	7.2	7.32
Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом	130	194.2	7.28	4.68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	27	0.01	0.03	6.5
Хлеб пшеничный	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114.7	3.25	0.7	29.33
<u>Полдник</u>					
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113.8	3.02	3.25	18
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14